

Montag 23.09.



Geflügelbällchen in
Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S, Sn
Bunter Gemüserais
Obst



Dienstag 24.09.



Gemüse-Frikadelle
"Hausfrauen Art" G, G1, Ei
Kartoffelpüree M, Me, La
Brokkoli
Joghurt

Mittwoch 25.09.



Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S
Blumenkohl in Backteig
G, G1, Ei
Obst
Rohkost

Donnerstag 26.09.



Geflügel-Cevapcici saftige
Geflügelhackfleischröllchen
Tomatenvollkornreis s
Tzatziki
Rohkost



Freitag 27.09.



Dorschnuggets (aus
nachhaltiger Fischwirtschaft) in
knuspriger Panade G, G1, Fi
Kräuterkartoffeln
Kräuterquark
Salat
Quarkbällchen G, G1, Ei, M, Me, La, (Sf)



Guten 
Appetit

Montag 30.09.



Rührei Ei, M, Me, La
Petersilienkartoffeln
Rahmspinat M, Me, La
Joghurt

Dienstag 01.10.



Tomatensuppe mit Reis
und Rindfleischklößchen G, G1, Ei
Vollkornbrot
Muffin Mix G, G1, Ei, M, Me, La, (Sf)

Mittwoch 02.10.



Kartoffel-Gemüse-Gratin
G, G1, M, Me, La, S
Salat
Obst

Donnerstag 03.10.

Feiertag

Freitag 04.10.



Reibekuchen "Hausfrau-
en Art" G, G1, Ei
Apfelmark 3

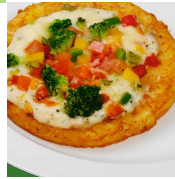
Guten 
Appetit

Montag 07.10.



Spaghetti G, G1
 Vegetarische Bolognese
G, G1, S
 Salat
 Joghurt

Dienstag 08.10.



Riesen-Rösti "vegetarisch" M, Me, La, S
 Salat
 Obst

Mittwoch 09.10.



Paniertes Lachs aus verantwortungsvoller Aquakultur G, G1, Fi, M, Me, La
 Salzkartoffel
 Möhren in Sahnesoße G, G1, M, Me, La
 mini milk Mix- Stieles (E) (Sb), M, Me, La, (Sf)



Donnerstag 10.10.



Brokkolicremesuppe G, G1, M, Me, La, S
 Backerbsen
 Pfannkuchen "Natur" (BIO) G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
 Erdbeer-Fruchtsoße

Freitag 11.10.



Hähnchenoberkeule
 Wellenschnittpommes
 Obst
 Ketchup



Guten 
 Appetit

Montag 14.10.



Hähnchenrahmgulasch
in einer Geflügelsoße ^M,
Me, La, S, Sn



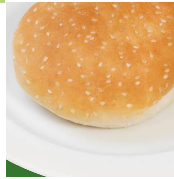
Bunte Nudeln ^{G, G1}

Vollkorn-Pennennudeln <sup>G,
G1</sup>

Buttergemüse ^{M, Me, La}

Obst

Dienstag 15.10.



Burgertag



Hamburgerbrötchen mit
Sesam ^{G, G1, (Sb), (M), (Me), (La), Se}

Fischfrikadelle (aus
nachhaltiger Fischwirt-
schaft) ^{G, G1, Fi}

zum selber belegen mit
Gurke Tomate und Salat

Ketchup

Wellenschnittpommes

Joghurt

Mittwoch 16.10.



Vegetarische Linsensup-
pe ^s

Brot

Mini Mini Donut <sup>G, G1, Ei, Sb,
M, Me, La, (Sf), (Se), (Lp)</sup>

Donnerstag 17.10.



Tortelloni mit Käsefüll-
lung ^{G, G1, Ei, M, Me, La}

Käsesoße ^{G, G1, M, Me, S}

Obst

Salat

Freitag 18.10.



Pizza-Schnitte "Marghe-
rita" wahlweise <sup>G, G1, (Fi), M,
Me, La</sup>



Steinofenpizza "Geflügel-
salami" ^{20, 3 G, G1, (Fi), M, Me, La}

Salat

Pudding

Guten 
Appetit